

## Menus des « Moyens »

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SEMAINE 1</b> 	<p><b>DEJEUNER</b></p> <p>Saumon en paillote Haricots verts persillés à la poêle</p> <p>Yaourt Pomme</p> <p>∞</p> <p><b>GOÛTER</b></p> <p>Emmental Cracotte Compote maison</p>	<p><b>DEJEUNER</b></p> <p>Omelette Pâtes à la sauce tomate</p> <p>Fromage de chèvre Compote</p> <p>∞</p> <p><b>GOÛTER</b></p> <p>Fromage blanc Salade de fruits = Poire-Kiwi-Nectarine</p>	<p><b>DEJEUNER</b></p> <p>Escalope de poulet au paprika Carottes persillées</p> <p>Comté Compote</p> <p>∞</p> <p><b>GOÛTER</b></p> <p>Lait +/- cacao Banane Gâteau maison</p>	<p><b>DEJEUNER</b></p> <p>Brandade de Merlu</p> <p>Petits suisses Poire</p> <p>∞</p> <p><b>GOÛTER</b></p> <p>Brie Pain Compote</p>	<p><b>DEJEUNER</b></p> <p>Chipolatas Gratin de choux fleurs à la béchamel</p> <p>Cantal Compote</p> <p>∞</p> <p><b>GOÛTER</b></p> <p>Yaourt Poire</p>

## Menus des « Moyens »

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SEMAINE 2</b> 	<b>DEJEUNER</b>  Gratin de Butternut Panais Carotte Filet de Thon  Emmental Salade de fruits = Pomme-Poire-Orange  ∞  <b>GOÛTER</b>  Lait +/- cacaoaté Pain beurre confiture Compote	<b>DEJEUNER</b>  Filet de colin citronné Epinards à la béchamel  Fromage de chèvre Compote  ∞  <b>GOÛTER</b>  Petits suisses Salade de Pomme-Poire-Orange	<b>DEJEUNER</b>  Emincé de bœuf Gratin de Patate Douce et de Pomme de terre  Camembert Kiwi  ∞  <b>GOÛTER</b>  Fromage blanc Compote Gâteau maison	<b>DEJEUNER</b>  Poulet basquaise Coquillettes  Gouda Compote  ∞  <b>GOÛTER</b>  Fromage blanc Banane	<b>DEJEUNER</b>  Curry de légumes/ riz, et son Duo de lentilles (corail-vertes)  Yaourt Clémentine  ∞  <b>GOÛTER</b>  Cantal Cracotte Compote

## Menus des « Moyens »

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SEMAINE 3</b> 	<p><b>DEJEUNER</b></p> <p>Gratin de Pommes de Terre au Saumon</p> <p>Yaourt Banane</p> <p>∞</p> <p><b>GOÛTER</b></p> <p>Mimolette Cracotte Compote maison</p>	<p><b>DEJEUNER</b></p> <p>Omelette aux champignons Dés de pomme de terre persillés</p> <p>Brie Compote</p> <p>∞</p> <p><b>GOÛTER</b></p> <p>Fromage blanc Salade de fruits = Poire-Kiwi-Nectarine</p>	<p><b>DEJEUNER</b></p> <p>Filet de Merlu Courgettes persillées</p> <p>Emmental Compote</p> <p>∞</p> <p><b>GOÛTER</b></p> <p>Lait +/- cacao Pomme Gâteau maison</p>	<p><b>DEJEUNER</b></p> <p>Sauté de porc Quinoa sauce tomate</p> <p>Fromage de chèvre Compote</p> <p>∞</p> <p><b>GOÛTER</b></p> <p>Petits suisses Poire</p>	<p><b>DEJEUNER</b></p> <p>Steak haché Purée de carottes</p> <p>Yaourt Mandarines</p> <p>∞</p> <p><b>GOÛTER</b></p> <p>Gouda Cracotte Compote</p>

## Menus des « Moyens »

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SEMAINE 4</b> 	<p><b>DEJEUNER</b></p> <p>Blanquette de veau Blé</p> <p>Fromage de chèvre Compote</p> <p>∞</p> <p><b>GOÛTER</b></p> <p>Petits suisses Salade de fruits = Pomme-Poire- Mandarine</p>	<p><b>DEJEUNER</b></p> <p>Sauté de poulet au curry Courgettes poêlées</p> <p>Fromage blanc Poire</p> <p>∞</p> <p><b>GOÛTER</b></p> <p>Cantal Pain Compote</p>	<p><b>DEJEUNER</b></p> <p>Filet de Thon Gratin de Carotte et Potimarron</p> <p>Emmental Compote</p> <p>∞</p> <p><b>GOÛTER</b></p> <p>Lait +/- cacao Orange Gâteau maison</p>	<p><b>DEJEUNER</b></p> <p>Chili sin carné = Haricot rouge à la sauce tomate Riz basmati</p> <p>Fromage blanc Pomme au four</p> <p>∞</p> <p><b>GOÛTER</b></p> <p>Brie Cracotte Compote</p>	<p><b>DEJEUNER</b></p> <p>Filet de Merlu cuit au four Fondue de Poireaux à la crème</p> <p>Mimolette Compote</p> <p>∞</p> <p><b>GOÛTER</b></p> <p>Yaourt Kiwi</p>