

## Menus des « Moyens »

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>SEMAINE 1</b> 	<b>DEJEUNER</b>  Blé aux petits légumes et dés de jambon  Yaourt Melon  ∞	<b>DEJEUNER</b>  Omelette et Ratatouille  Fromage de chèvre Compote  ∞	<b>DEJEUNER</b>  Emincé de Bœuf Poireaux à la béchamel  Comté Compote  ∞	<b>DEJEUNER</b>  Cœur de Colin Gratin de Chou-Fleur au fromage  Fromage de Brebis Compote  ∞	<b>DEJEUNER</b>  Poulet Basquaise Spaghettis  Petits suisses Pomme  ∞
	<b>GOÛTER</b>  Emmental Cracotte Compote maison	<b>GOÛTER</b>  Fromage blanc Salade de fruits = Abricot-Nectarine- Pomme	<b>GOÛTER</b>  Lait +/- cacao Banane Gâteau maison	<b>GOÛTER</b>  Yaourt Abricot	<b>GOÛTER</b>  Brie Pain Compote

## Menus des « Moyens »

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SEMAINE 2</b> 	<b>DEJEUNER</b>	<b>DEJEUNER</b>	<b>DEJEUNER</b>	<b>DEJEUNER</b>	<b>DEJEUNER</b>
	Sardines marinées aux Herbes de Provence Pommes de Terre dorées à la poêle  Emmental Salade de fruits = Pomme-Poire-Orange  ∞	Tajine de Dinde Aux Carottes et Pruneaux Semoule  Gouda Compote  ∞	Filet de Colin à la provençale Flan de courgettes  Camembert Compote  ∞	Hachis parmentier De Bœuf  Fromage de chèvre Compote  ∞	Lasagnes aux Légumes de saison  Yaourt Melon  ∞
	<b>GOÛTER</b>	<b>GOÛTER</b>	<b>GOÛTER</b>	<b>GOÛTER</b>	<b>GOÛTER</b>
	Lait Pain Chocolat Compote	Fromage blanc Banane	Fromage blanc Pomme Gâteau maison	Petits suisses Salade de Banane-Pomme-Pêche	Cantal Cracotte Compote

## Menus des « Moyens »

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SEMAINE 3</b> 	<p><b>DEJEUNER</b></p> <p>Quiche Lorraine Brocolis dorés à la poêle</p> <p>Yaourt Banane</p> <p>∞</p> <p><b>GOÛTER</b></p> <p>Mimolette Cracotte Compote maison</p>	<p><b>DEJEUNER</b></p> <p>Filet Mignon de Porc Haricots verts</p> <p>Fromage de Brebis Compote</p> <p>∞</p> <p><b>GOÛTER</b></p> <p>Fromage blanc Salade de Fraises</p>	<p><b>DEJEUNER</b></p> <p>Cœur de Colin sauce Paprika Duo de céréales</p> <p>Emmental Compote</p> <p>∞</p> <p><b>GOÛTER</b></p> <p>Yaourt Pomme Gâteau maison</p>	<p><b>DEJEUNER</b></p> <p>Fricassée de Poulet aux Champignons Boulgour</p> <p>Fromage de chèvre Compote</p> <p>∞</p> <p><b>GOÛTER</b></p> <p>Petits suisses Banane</p>	<p><b>DEJEUNER</b></p> <p>Steak haché Riz cantonnais</p> <p>Abricot Gouda</p> <p>∞</p> <p><b>GOÛTER</b></p> <p>Lait +/- cacao Pain beurre-confiture Compote</p>

## Menus des « Moyens »

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SEMAINE 4</b> 	<b>DEJEUNER</b>	<b>DEJEUNER</b>	<b>DEJEUNER</b>	<b>DEJEUNER</b>	<b>DEJEUNER</b>
	Tarte à la Tomate Salade Mexicaine (Haricot Rouge, poivrons, riz)	Tortilla aux poivrons Aubergines dorées à la poêle	Filet de Sardine aux épices Riz pilaf et Epinards	Rôti de Dinde Gratin de pâtes au Chou-Fleur	Filet de Colin Cœur d'Artichaut à la béchamel
	Emmental Compote	Fromage blanc Pamplemousse au sucre	Fromage blanc Pomme au four	Fromage de chèvre Compote	Mimolette Compote
	∞	∞	∞	∞	∞
	<b>GOÛTER</b>	<b>GOÛTER</b>	<b>GOÛTER</b>	<b>GOÛTER</b>	<b>GOÛTER</b>
	Brie Cracotte Compote	Cantal Pain Compote	Lait +/- cacaoté Nectarine Gâteau maison	Petits suisses Salade de fruits = Pomme-Pêche	Yaourt Abricot